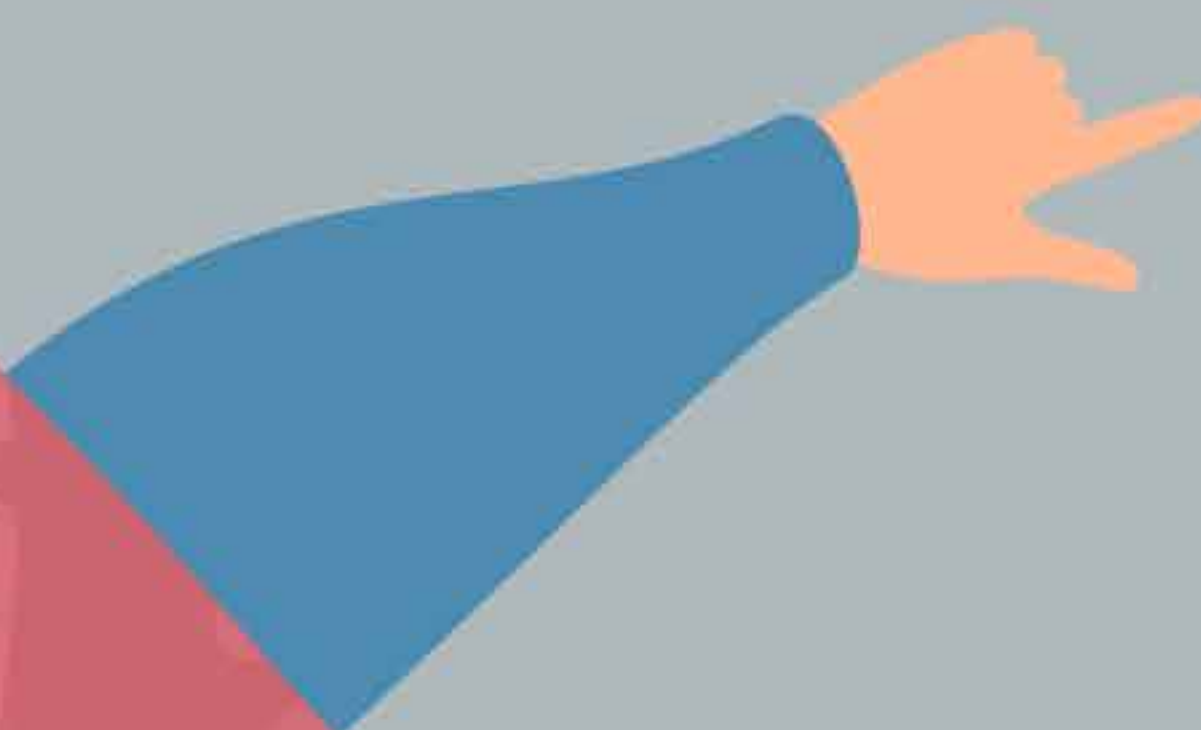
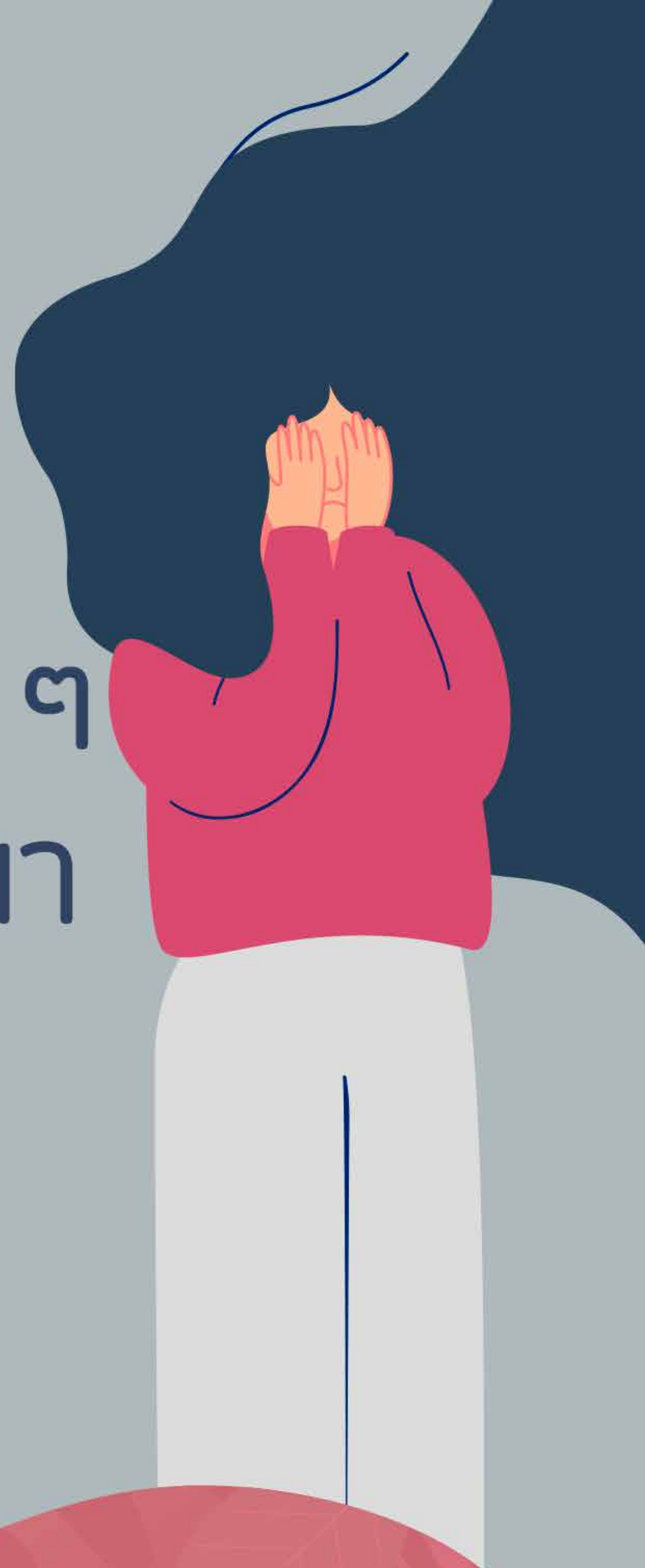


ขับไล่ไวรัส
ไม่ขับไล่คน:
เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ
เกี่ยวกับไวรัสโคโรนา
ได้อย่างไร?



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



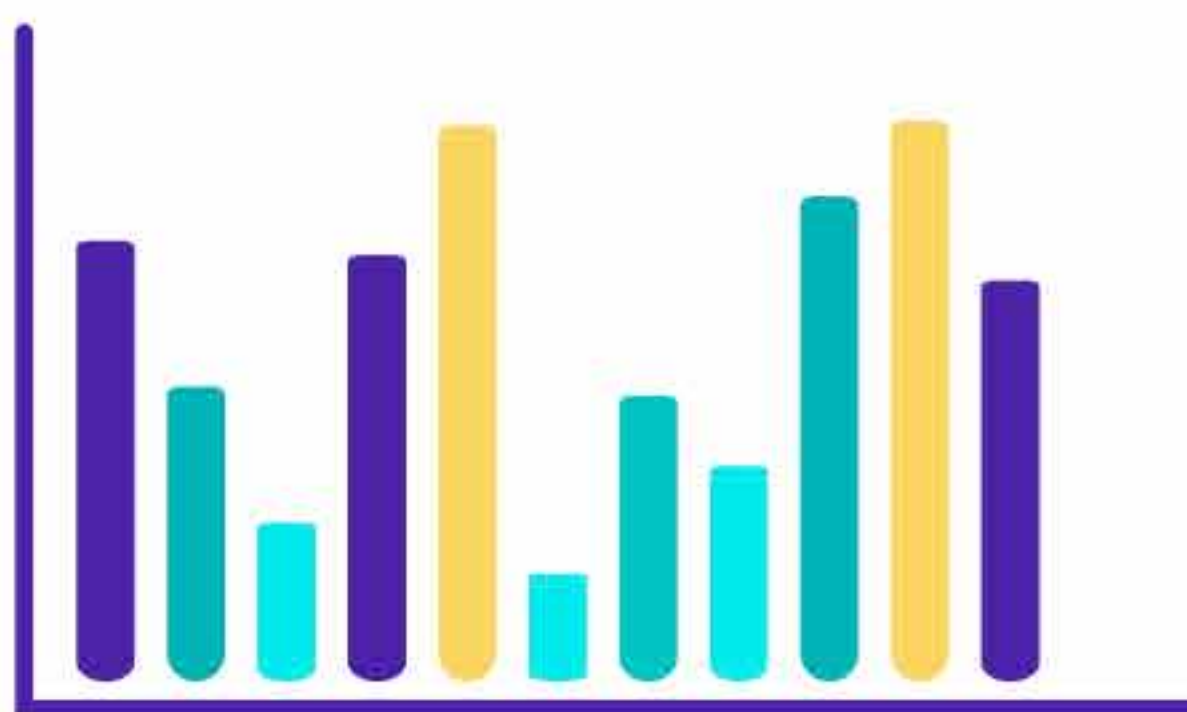
UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

ขับไล่ไวรัส ไม่ขับไล่คน: เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

สิ่งที่ช่วยต่อสู้กับไวรัสโคโรนา
คือ ข้อเท็จจริง ไม่ใช่ความหวาดกลัว



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

จับไล่ไวรัส ไม่จับไล่คน: เราจะรับมือกับ ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

ความหวาดกลัวของเราจากความไม่รู้ว่าเชื้อไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่นี้
จะถ่ายทอด ป้องกัน
และรักษาได้อย่างไร
ภาพเหมารวม
และข่าวลือต่าง ๆ
มีแต่จะโหมกระพือการตีตรา
และเลือกปฏิบัติต่อผู้ที่ได้รับ
ผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ซึ่งจะไป
ขัดขวางการควบคุมการระบาดอีกด้วย



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education

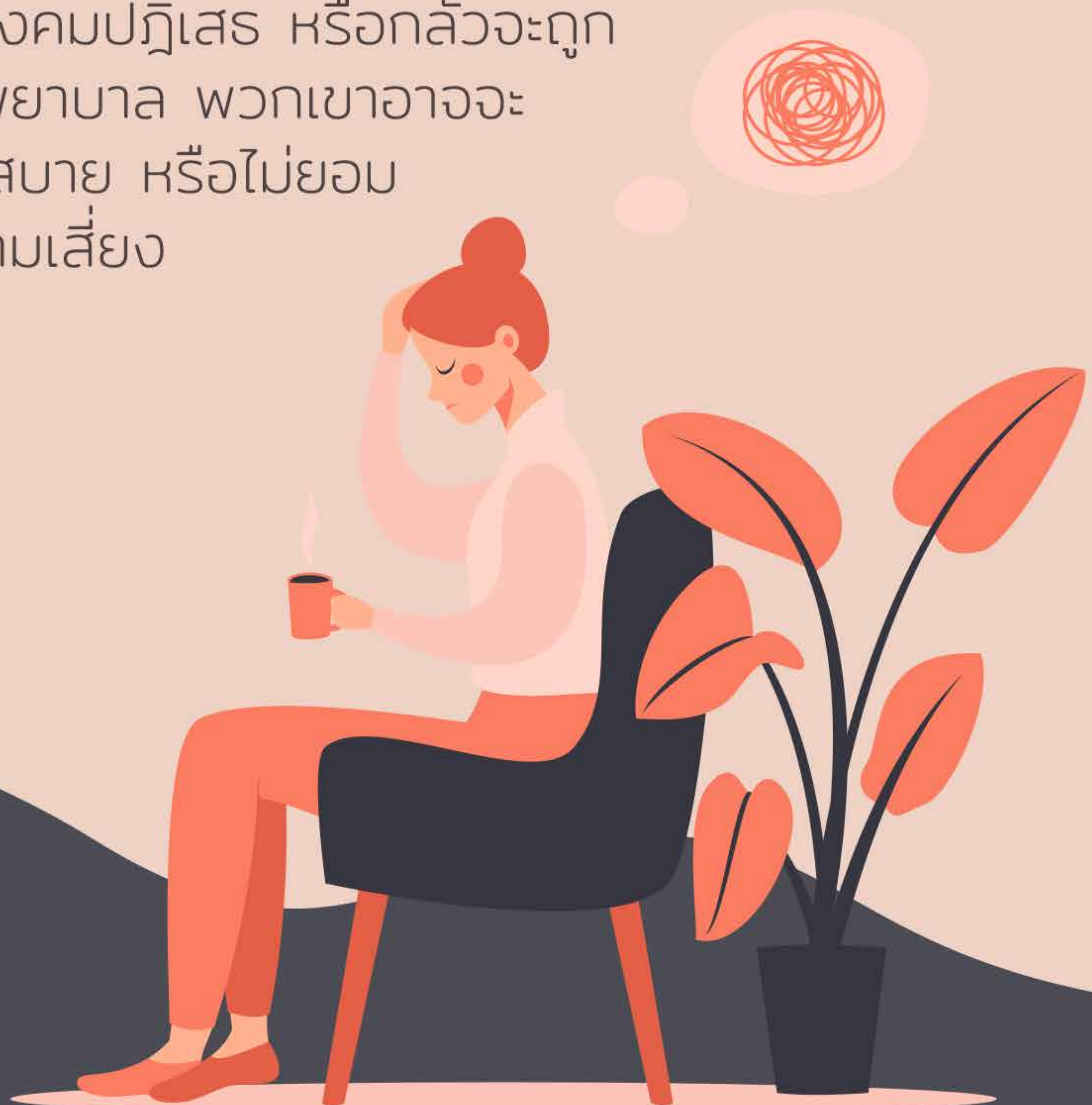


Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

ขับไล่ไวรัส ไม่ขับไล่คน: เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

การตีตราและเลือกปฏิบัติขัดขวางการรับมือกับ
การแพร่ระบาดอย่างไร?

เวลาที่คนกลัวว่าจะถูกสังคมปฏิเสธ หรือกลัวจะถูก
กักตัวหรือรักษาในโรงพยาบาล พวกเขาอาจจะ
ไม่ยอมแจ้งว่าตัวเองไม่สบาย หรือไม่ยอม
ไปหาหมอ ซึ่งจะเพิ่มความเสี่ยง
ให้ผู้อื่นต่อไปอีก



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

ขับไล่ไวรัส ไม่ขับไล่คน: เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

แล้วทำอย่างไรถึงจะไม่ตีตราและเลือกปฏิบัติ?

เลือกใช้คำพูดอย่างรอบคอบ พยายามไม่พูดว่า คนประเทศใด หรือ
ผู้อยู่อาศัยพื้นที่ใด เป็นต้นตอของโรค และพยายามไม่พูดเกินจริง
หรือพูดตีขลุมเหมารวม

คำพูดที่เหมาะสม

- โรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด
- ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากไวรัสโคโรนา
- ผู้ที่สงสัยว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา
- ผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อ

คำพูดที่ไม่เหมาะสม

- ไวรัสจีน หรือไวรัสอู่ฮั่น
- รักษาไม่หาย
- เหยื่อไวรัส
- ทำให้คนอื่นติดเชื้อ
- โรคห่า
- เป็นแล้วตาย
- ตัวแพร่เชื้อไวรัส



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok



ขับไล่ไวรัส ไม่ขับไล่คน: เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

การโต้แย้งความเชื่อผิด ๆ

พยายามอธิบายอย่างสุภาพและไม่ใช้อารมณ์ว่า เหตุใดจึงไม่ควร
หลงเชื่อความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนา (เกี่ยวกับแหล่งกำเนิด
วิธีการติดต่อหรือวิธีการรักษาและป้องกัน) และเสนอข้อโต้แย้ง
โดยวางสิ่งก้ำกึ่งออกไปยังแหล่งข้อมูลที่ได้รับการรับรอง
หลีกเลี่ยงการใช้ศัพท์ทางการแพทย์
พยายามอธิบายให้เข้าใจง่าย



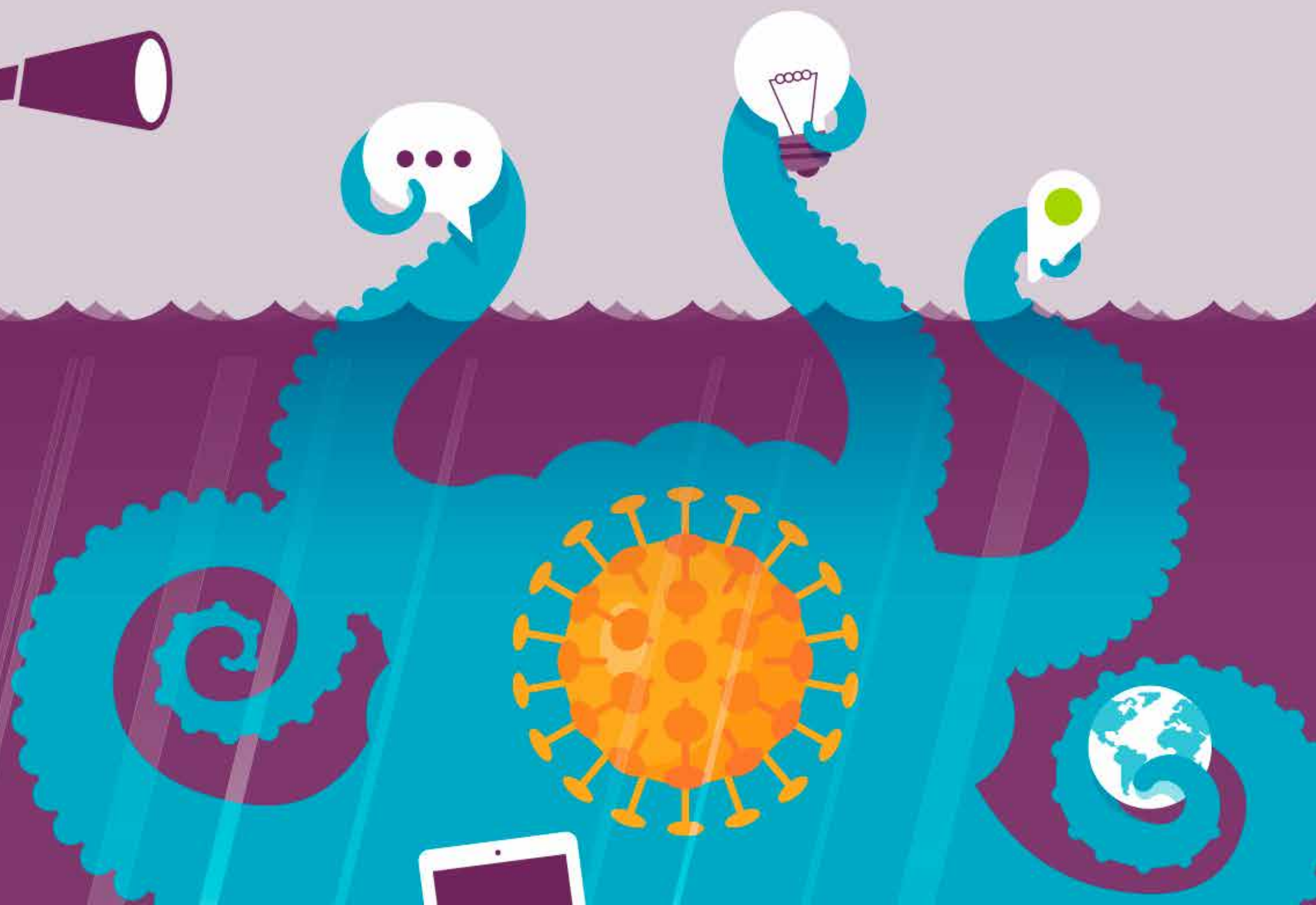
United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok



จับไล่ไวรัส ไม่จับไล่คน: เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

เห็นอกเห็นใจกัน

หลีกเลี่ยงการโทษกัน เพราะการค้นหาผู้ป่วยรายแรก หรือการวิจารณ์
บางประเทศหรือคนบางชาติไม่ช่วยในการต่อสู้กับเชื้อไวรัส

ควรเคารพและเห็นใจผู้ที่ทำงาน
เพื่อคุ้มครองรักษาสุขภาพ
และความปลอดภัยของเรา
ในช่วงการระบาด



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

จับใส่ไวรัส ไม่จับใส่คน: เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

กระตุ้นให้คนระมัดระวังมากยิ่งขึ้น

พูดคุยกับครอบครัว เพื่อน และเพื่อนร่วมงาน
เกี่ยวกับการปฏิบัติตนอย่างมีความรับผิดชอบ
ในช่วงการระบาด พูดคุยถึงกฎหมายการกักตัว
และสาริตวิธีที่ถูกต้องในการล้างมือ
ไอจาม และการปฏิบัติตน
ในพื้นที่แออัด



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

ขับไล่ไวรัส ไม่ขับไล่คน: เราจะรับมือกับ
ภาพเหมารวมต่าง ๆ เกี่ยวกับไวรัสโคโรนาได้อย่างไร?

เราทุกคนมีสิทธิที่จะมีสุขภาพดี



สิทธิของทุกคนในการมีสุขภาพทางร่างกายและจิตใจตามมาตรฐาน
สูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้นั้นมีกำหนดไว้ในกติการะหว่างประเทศ
ว่าด้วยสิทธิทางเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม ค.ศ. 1966
ซึ่งรวมถึงสิทธิของทุกคน (รวมทั้งผู้ที่อยู่ร่วม
หรือได้รับผลกระทบจากไวรัสโคโรนา)
ที่จะเข้าถึงการป้องกันและการรักษา
สิทธิในการตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง
และได้รับการปฏิบัติ ด้วยความเคารพและศักดิ์ศรี
ความเป็นมนุษย์โดยไม่ถูกเลือกปฏิบัติแต่อย่างใด



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok