

เราควรรับ ข่าวสารเกี่ยวกับ ไวรัสโคโรนา อย่างไร?



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

เราควรรับข่าวสารเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาอย่างไร?

อย่าตื่นตระหนก

อย่าเกาะติดข่าว 24 ชั่วโมง ทุกวัน

แค่ 10 นาที

ในตอนเช้าและตอนค่ำก็เพียงพอแล้ว
ตั้งค่าในสื่อโซเชียลให้เนื้อหา
ที่สะเทือนใจปรากฏน้อยลง



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education

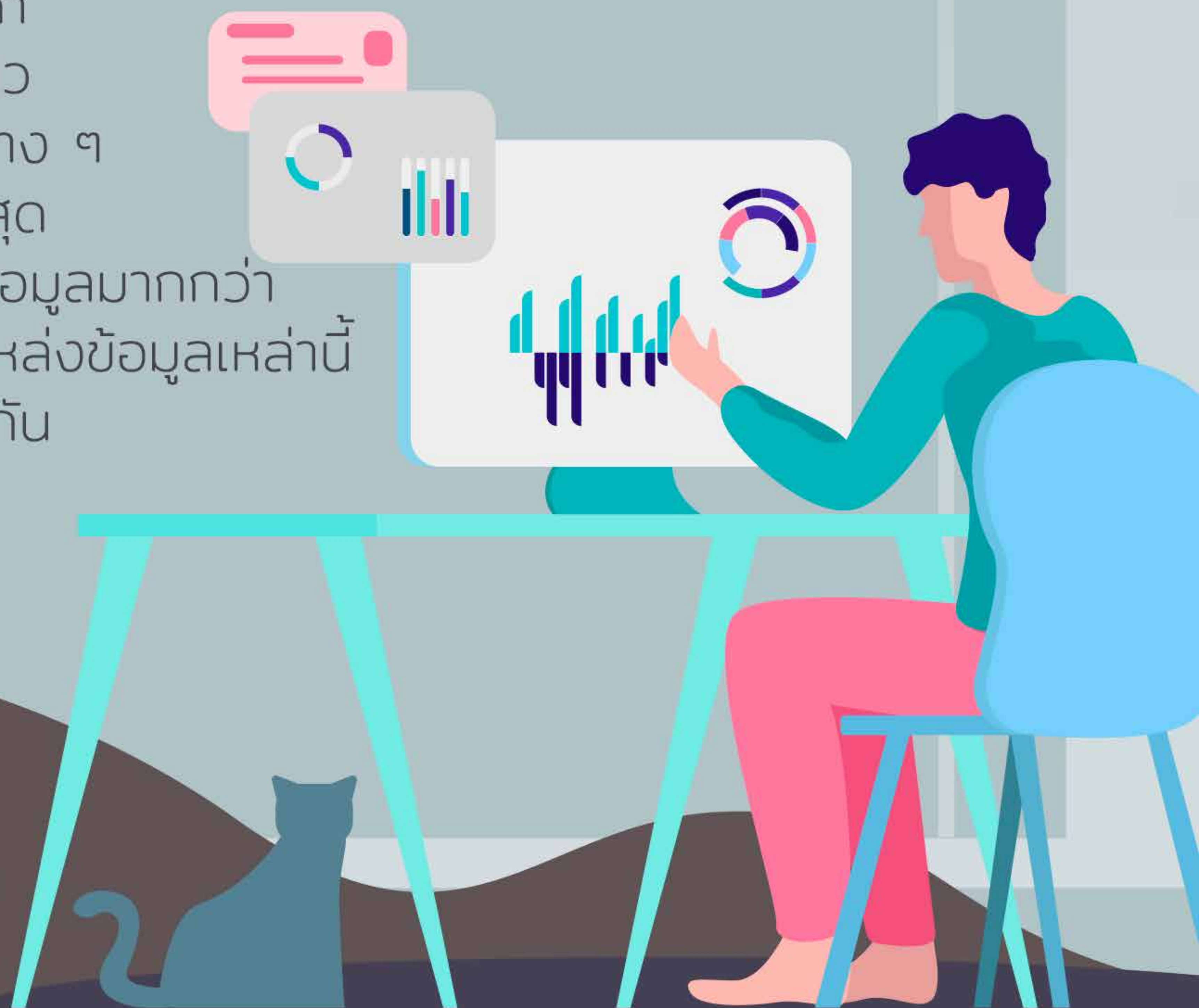


Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

เราควรรับข่าวสารเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาอย่างไร?

ตรวจสอบตัวเลขและข้อเท็จจริงทั้งหมด
กับแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้หลายแหล่ง

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง องค์การอนามัยโลก
กระทรวงสาธารณสุข สื่อกระแสหลักต่าง ๆ
ที่อ้างอิงข้อมูลจาก
หน่วยงานดังกล่าว
และสถาบันวิจัยต่าง ๆ
เป็นต้น ถ้าให้ดีที่สุด
คือ ควรมีแหล่งข้อมูลมากกว่า
หนึ่งแหล่ง โดยแหล่งข้อมูลเหล่านี้
จะต้องไม่ขัดแย้งกัน



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education

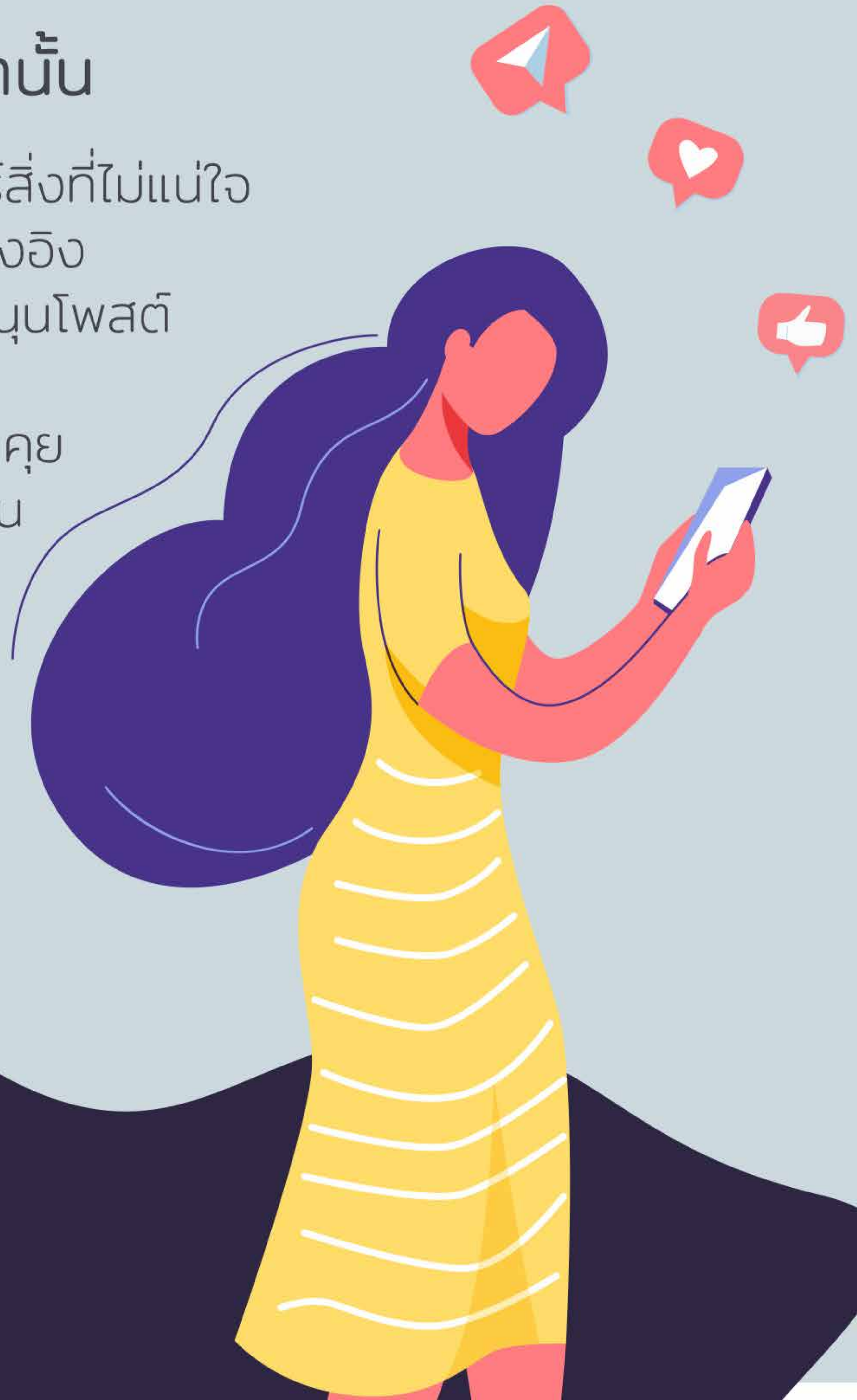


Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

เราควรรับข่าวสารเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาอย่างไร?

แชร์สิ่งที่แน่ใจแล้วเท่านั้น

หลีกเลี่ยงการโพสต์หรือแชร์สิ่งที่ไม่แน่ใจว่าถูกต้องหรือไม่ ใส่ลิงก์อ้างอิงไปยังแหล่งข้อมูลเพื่อสนับสนุนโพสต์ของคุณด้วย เช่นเดียวกับในกรณีกลุ่มแชตและการพูดคุยเรื่องนี้กับครอบครัวและเพื่อน



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education

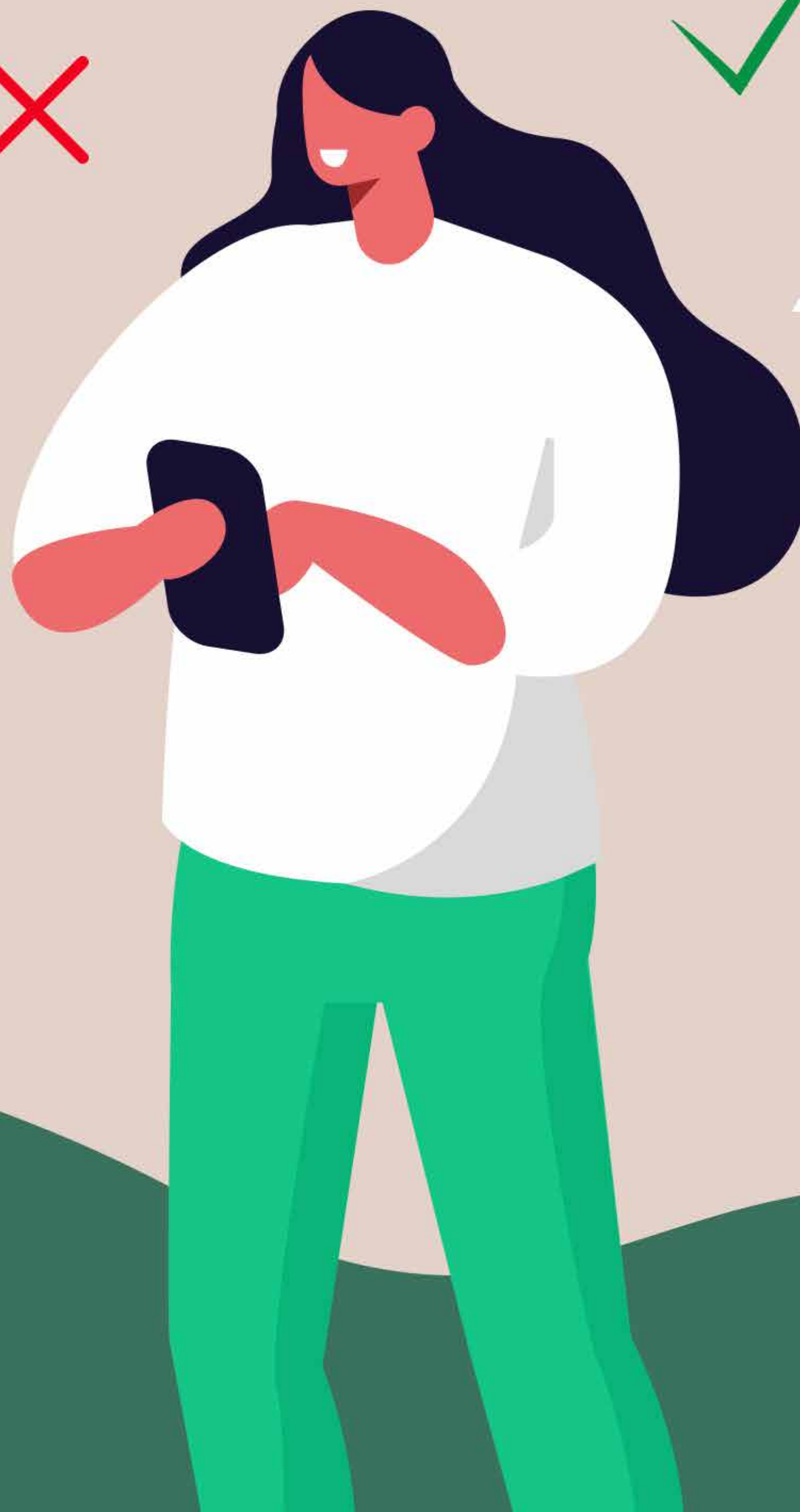


Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

เราควรรับข่าวสารเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาอย่างไร?

เลือกสิ่งที่อ่าน

ไม่อ่านแต่ข้อมูลสถิติโรค
ที่มีแต่จะเพิ่มความตื่นตระหนก ❌
ควรหันไปอ่านเกี่ยวกับ
การรักษาตนเองและครอบครัว
ให้ปลอดภัยแทน



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok