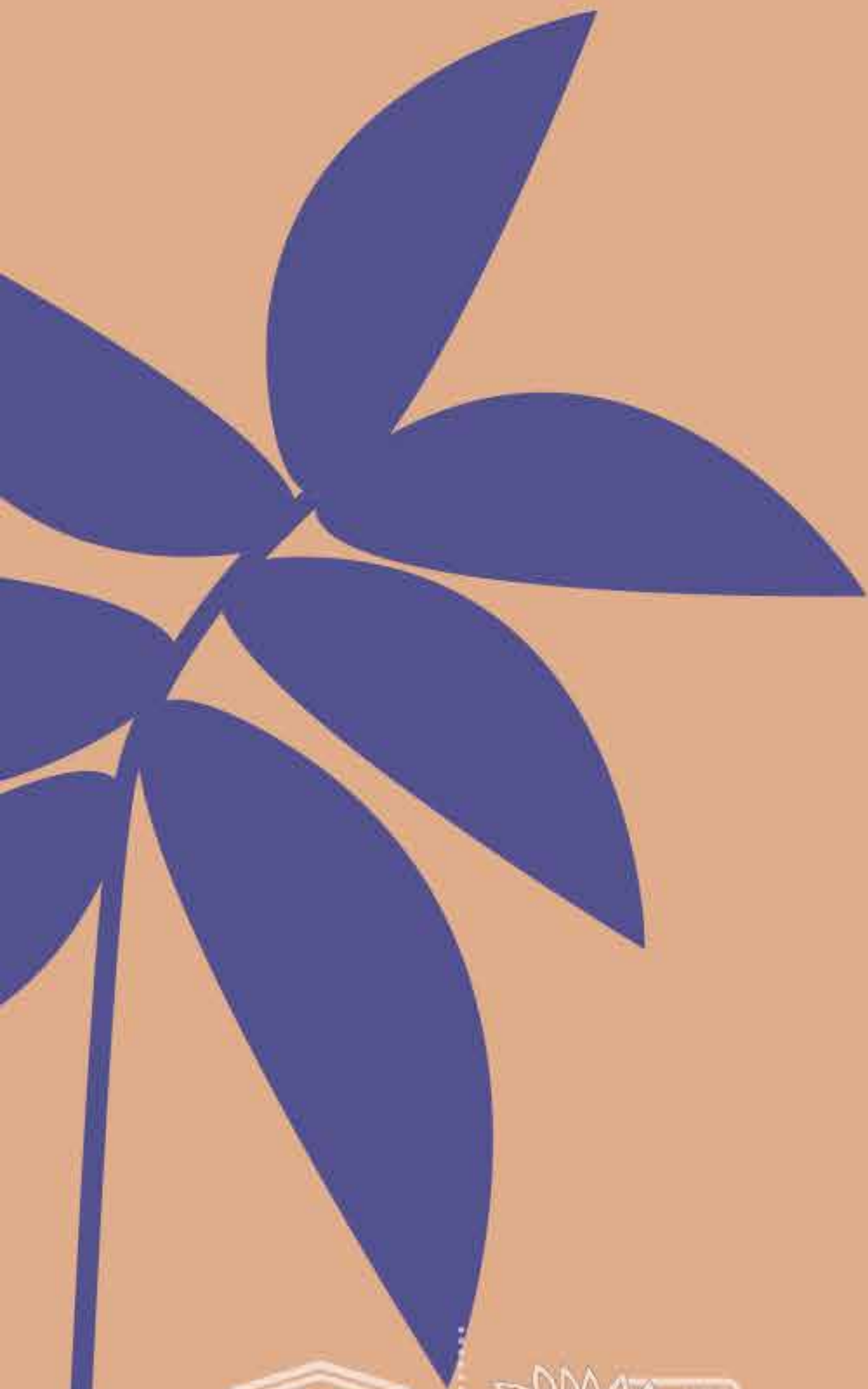


จะเรียนที่บ้านและ เตรียมสอบในระหว่าง ช่วงกักตัวได้อย่างไร?



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



UNAIDS

Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

จะเรียนที่บ้านและเตรียมสอบ ในระหว่างช่วงกักตัวได้อย่างไร?

ขอแผนการเรียนทุกวิชาจากครู

แผนการเรียนจะช่วยให้คุณรู้ว่าต้องเรียนหัวข้ออะไรบ้าง
ลำดับการเรียนคร่าว ๆ ระยะเวลาที่ใช้ในการเตรียมตัว
และเกณฑ์ประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน



<i>Literature</i>	<i>Math</i>	<i>History</i>



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



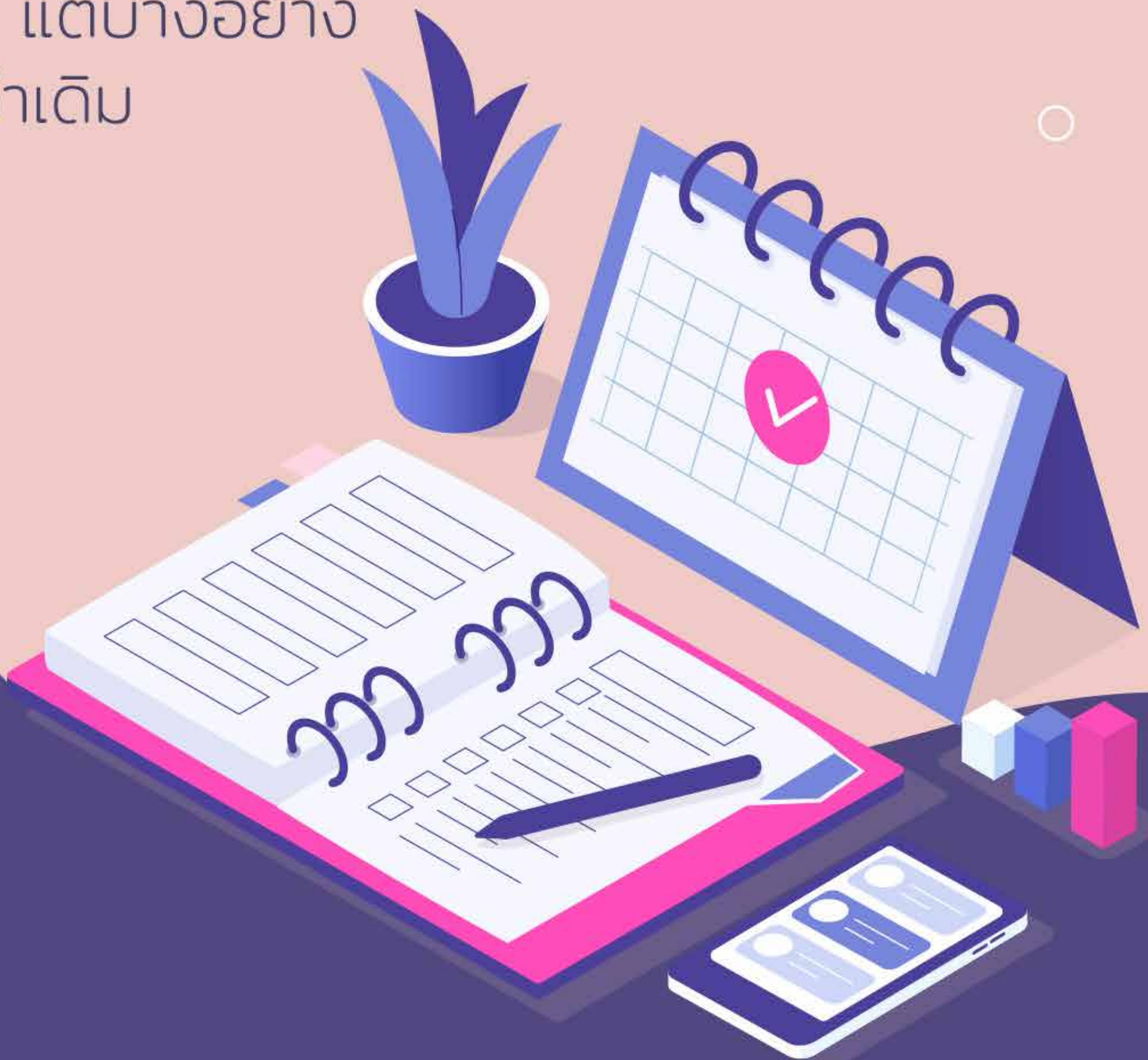
Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

จะเรียนที่บ้านและเตรียมสอบ ในระหว่างช่วงกักตัวได้อย่างไร?

ประเมินความสำคัญและความจำเป็น

ถ้าวิชาประวัติศาสตร์เป็นวิชาที่คุณสนใจเป็นหลักและคุณพอใจกับ
แค่สอบผ่านวิชาคณิตศาสตร์ วางแผนการเรียนตามความเหมาะสม
โดยไม่จำเป็นต้องเป็นเลิศในทุกวิชา

จำไว้ว่าความเร็วในการเรียนรู้ที่บ้านอาจเปลี่ยนไป
บางอย่างอาจดูง่ายขึ้น แต่บางอย่าง
อาจต้องใช้เวลานานกว่าเดิม



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

จะเรียนที่บ้านและเตรียมสอบ ในระหว่างช่วงกักตัวได้อย่างไร?

รู้ว่าตัวเองยังขาดความรู้และทักษะด้านใด

ใช้เวลาให้มากขึ้นกับสิ่งที่
รู้สึกว่ายากที่สุด เช่น
ถ้ารู้สึกท้อส่วนทักษะอ่าน
และเขียนของข้อสอบภาษา
อังกฤษง่ายกว่า ก็ควรใช้เวลา
กับส่วนทักษะการพูด
และฟังมากขึ้น



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

จะเรียนที่บ้านและเตรียมสอบ ในระหว่างช่วงกักตัวได้อย่างไร?

ทำรายการสิ่งที่ต้องทำและกำหนดเวลา ที่น่าจะทำได้จริง

ไม่ต้องพยายามท่องจำวันเดือนปี
ของสงครามและการปฏิวัติต่าง ๆ
ในประวัติศาสตร์ระหว่างช่วงกักตัวนี้
ขอแค่มีแผนขั้นต่ำที่ทำได้จริงสำหรับ
วันรุ่งขึ้นและสัปดาห์ถัดไป
ก็พอแล้ว ใช้เวลาที่มีสมาธิ
มากที่สุด



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



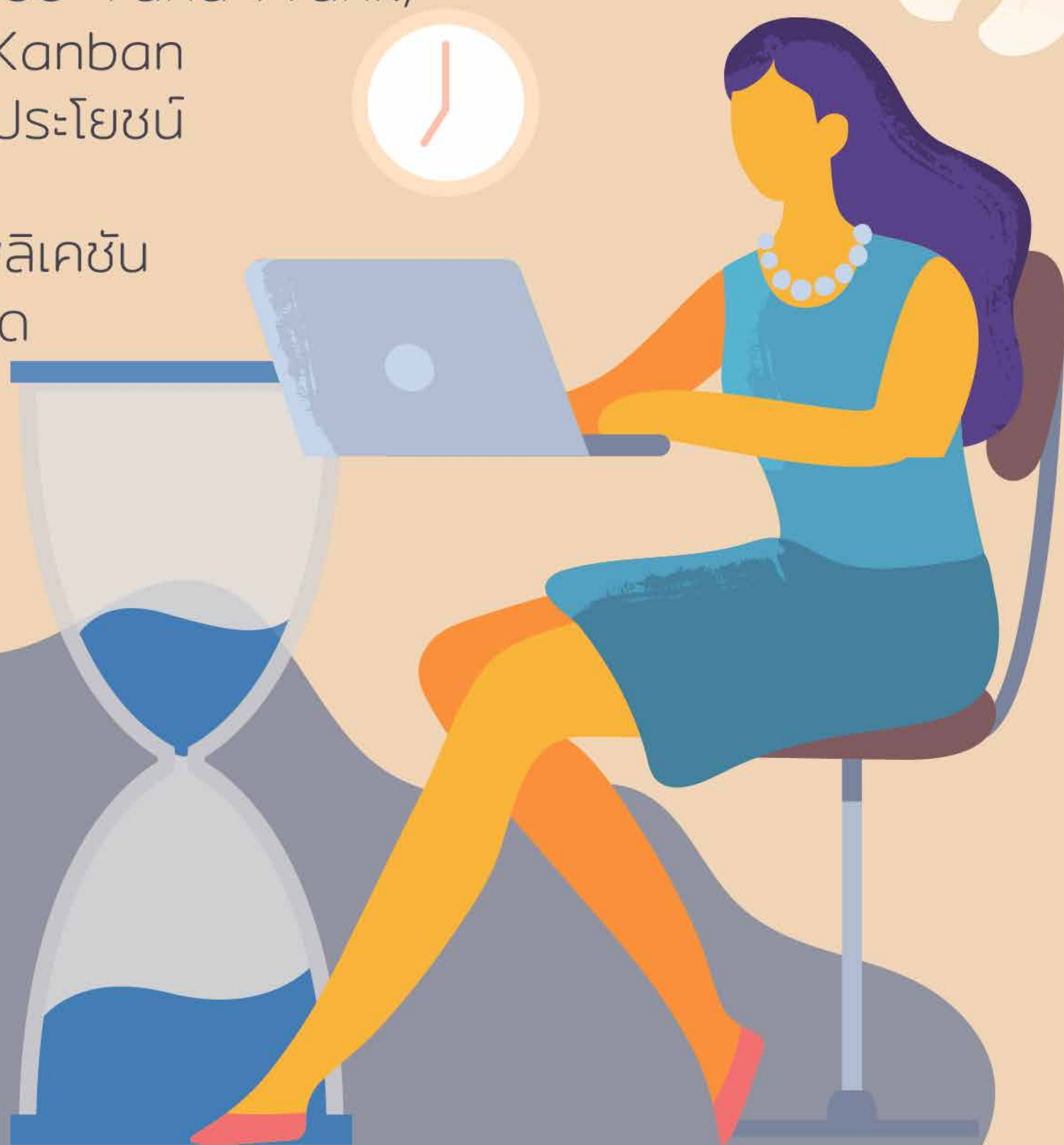
Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

จะเรียนที่บ้านและเตรียมสอบ ในระหว่างช่วงกักตัวได้อย่างไร?

ศึกษาเทคนิคการจัดการเวลาต่าง ๆ

ลองศึกษาเกี่ยวกับระบบ Yana Frank,
หลักของ Pareto, Kanban
และเทคนิคอื่น ๆ ที่มีประโยชน์

นอกจากนี้ยังมีแอปพลิเคชัน
ช่วยบริหารเวลาให้เกิด
ประสิทธิภาพ เช่น
Forest หรือ
Plantie



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

จะเรียนที่บ้านและเตรียมสอบ ในระหว่างช่วงกักตัวได้อย่างไร?

ใช้ประโยชน์จากแหล่งข้อมูลเปิดด้านการศึกษา

หลักสูตรการเรียนออนไลน์ วิดีโอบรรยาย
ทางวิชาการ และช่องการศึกษาต่าง ๆ
บน YouTube ซึ่งจะช่วย
เพิ่มการเรียนรู้
ให้หลากหลาย



จะเรียนที่บ้านและเตรียมสอบ ในระหว่างช่วงกักตัวได้อย่างไร?

มีเวลาพักทุกชั่วโมง

ในระหว่างพัก
สิ่งที่ควรทำมากที่สุด
คือการออกกำลังกายเบา ๆ
ควรวางแผนล่วงหน้าว่า
คุณจะให้เวลากับสื่อโซเชียล
เท่าไร และอย่าใช้เวลา
เกินกว่านั้น



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok