

เด็ก ๆ อาจตาม อะไรเกี่ยวกับ ไวรัสบ้าง

???

และควรตอบ
อย่างไร



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«ไวรัสโคโรนาคืออะไร?»

ไวรัส คือ สิ่งเล็ก ๆ ที่สามารถทำให้คนป่วยได้เมื่อเข้าสู่ร่างกาย แต่ขนาดของมันเล็กมากจนมองเห็นได้ด้วยกล้องจุลทรรศน์เท่านั้น ในโลกนี้มีไวรัสจำนวนมาก หนึ่งในนั้นคือไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ที่นักวิทยาศาสตร์เพิ่งค้นพบเมื่อพยายามศึกษาว่าทำไมมีคนป่วยมากขึ้นเรื่อย ๆ



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองป่วย?»

บางคนอาจมีไข้สูงและไอ
บางคนอาจรู้สึกไม่สบายตัว
และเหนื่อยเล็กน้อย แต่บางคน
อาจไอรุนแรงจนหายใจไม่ค่อยออก
เด็กส่วนใหญ่ถ้าได้รับเชื้อ
จะหายป่วยได้ง่ายและเร็ว
แต่ถ้ารู้สึกไม่สบายควรบอก
ให้พ่อแม่ทราบทันที



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«ทำไมทุกคนพูดถึงแต่ไวรัสโคโรนา แล้วทำไมถึงกลัวกัน?»

เพราะว่ามันแพร่ระบาด
ไปทั่วโลกอย่างรวดเร็ว
และเป็นไวรัสใหม่
ที่ไม่เคยมีมาก่อน
แถมยังไม่มีวัคซีน
ป้องกันหรือยารักษา



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«ทำไมไวรัสถึงติดต่อกันได้ง่าย?»

เมื่อเวลาที่คนไอหรือจามจะมีละอองเล็ก ๆ
ฟุ้งกระจายออกมาซึ่งอาจมีไวรัสอยู่
คนที่มีสุขภาพดีก็อาจป่วยได้
ถ้าไปสัมผัสพื้นผิวที่ละอองเหล่านั้น
ตกอยู่ แล้วเอามือไปสัมผัสตา
จมูก หรือปาก ในแต่ละวัน
เราสัมผัสพื้นผิวมากมาย
ดังนั้นจึงต้องพยายาม
ไม่เอามือสัมผัสหน้า
และต้องล้างมือให้สะอาด
ถูกวิธีและบ่อยที่สุด
เท่าที่จะทำได้



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«เราจะหลีกเลี่ยงไม่ให้ป่วยได้อย่างไร?»

- อย่าลืมล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที ก่อนทานข้าว หลังใช้ห้องน้ำ หลังกลับเข้าบ้าน และหลังเล่นกับสัตว์เลี้ยง
- ไอ จามใส่รอยพับข้อศอก หรือกระดาษทิชชูถ้าเป็นไปได้ แล้วนำไปทิ้งทันที
- พยายามหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสตา จมูก หรือปาก
- อยู่ห่างจากคนที่ไอหรือจามอย่างน้อย 1 เมตร
- ในช่วงนี้ให้หลีกเลี่ยงการไปพบปะกับเพื่อนเพื่อเที่ยวเล่นหรือดูหนัง และอยู่บ้านให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«ทำไมคนถึงใส่หน้ากากอนามัยกัน เด็ก ๆ ต้องใส่ด้วยหรือไม่?»

คนที่มีอาการป่วยและต้องไปในที่สาธารณะ เช่น รถไฟฟ้า รถไฟใต้ดิน หรือร้านขายของ ควรต้องใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อไวรัสแพร่กระจายเวลาไอจาม นอกจากนี้ แพทย์หรือสมาชิกครอบครัวที่ดูแลผู้ป่วยใกล้ชิดในห้องเดียวกันนาน ๆ เช่น การดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาล ก็ควรใส่หน้ากากอนามัยด้วยเช่นกัน

ทั้งนี้ ทุกคนควรปฏิบัติตามแนวทางหรือกฎระเบียบของกระทรวงสาธารณสุขเกี่ยวกับการใส่หน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ และถึงแม้จะใส่หน้ากากอนามัยแล้ว ก็ยังต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ปิดปากเมื่อไอจาม และพยายามไม่ใช้มือสัมผัสใบหน้าด้วย



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



UNAIDS

Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«คนป่วยที่ติดเชื่อไวรัสโคโรนาจะตายหรือไม่?»

คนส่วนใหญ่ที่ป่วยจากการติดเชื่อไวรัสโคโรนาสามารถรักษาให้หายได้ แต่ผู้ป่วยบางคนอย่างผู้สูงอายุและผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับภูมิคุ้มกัน อาจมีอาการรุนแรงได้ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างเข้มข้น ในโรงพยาบาลโดยทันทีก็จะเสี่ยงต่อสุขภาพเป็นอย่างมาก แต่ขอให้มั่นใจว่าคุณหมอมองจะทำทุกอย่างที่ทำได้เพื่อรักษาผู้ป่วยให้หายและหยุดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสให้ได้



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง? «หมายความว่า ปู่ ย่า ตา ยายจะตายไหม?»

ไม่เลย ตราบใดที่เราทำตามข้อควรระวังที่จำเป็น จริง ๆ แล้ว ผู้สูงอายุอาจได้รับผลกระทบจากไวรัสโคโรนารุนแรงกว่าคนอื่นและต้องใช้เวลาดีกฟื้นนานกว่า เพราะมีปัญหาสุขภาพอื่น ๆ อยู่แล้ว ดังนั้นเราควรหยุดไปเยี่ยมญาติผู้ใหญ่สักระยะหนึ่ง เพื่อป้องกันไม่ให้น่าป่วย ส่วนเราเองควรอยู่กับบ้านให้มากที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ และล้างมือให้สะอาดถูกวิธีบ่อย ๆ



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.

เด็ก ๆ อาจถามอะไรเกี่ยวกับไวรัสบ้าง?

«เราจะออกไปข้างนอกไม่ได้อีกแล้วใช่ไหม?»

ไม่ต้องกังวลไปเพราะนี่แค่ชั่วคราวเท่านั้น ในช่วงนี้เราจะต้องเรียนหนังสือที่บ้านกันไปก่อน เพราะโรงเรียนปิดอยู่ และมีคนอีกมากที่ต้องทำงานจากบ้านไปอีกสักพักหนึ่ง เพื่อชะลอการแพร่ระบาดของไวรัส เพื่อให้ हमอ มีเวลาวินิจฉัยและรักษา ผู้ติดเชื้อได้หมดทุกคน และยังช่วยผู้ป่วยโรคอื่น ๆ ได้อีกด้วย



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education



Translated and disseminated by UNESCO Bangkok.