

# ความรุนแรงต่อผู้หญิงในสถานการณ์โควิด 19

15 เมษายน 2563 | ถาม-ตอบ

## บ้านไม่ใช่ที่ที่ปลอดภัยสำหรับฉัน ฉันควรทำอย่างไรดี?

หากคุณประสบเหตุการณ์ที่ถูกกระทำรุนแรง ควรติดต่อญาติพี่น้อง เพื่อน หรือเพื่อนบ้าน ขอความช่วยเหลือจากสายด่วน หรือหากปลอดภัยพอ ควรขอความช่วยเหลือจากบริการออนไลน์ที่ให้ความช่วยเหลือผู้ที่ถูกกระทำรุนแรง หาข้อมูลว่าในพื้นที่ว่ามีบริการใดบ้าง (เช่น ศูนย์พักพิง บริการให้คำปรึกษา) ที่ยังเปิดอยู่ และติดต่อไปยังผู้ให้บริการเหล่านั้น

ควรวางแผนเตรียมความปลอดภัย (Safety Plan) ในกรณีที่ความรุนแรงต่อตัวคุณและลูกๆ ทวีความรุนแรงขึ้น โดยแผนเตรียมความปลอดภัยรวมถึงสิ่งต่อไปนี้

- ระบุตัวเพื่อนบ้าน เพื่อน ญาติ เพื่อนร่วมงาน หรือศูนย์พักพิงที่สามารถจะไปหาได้ในทันที ในกรณีที่你会ต้องการหนีออกจากบ้านกะทันหันเพื่อรักษาตัวเองให้ปลอดภัย
- วางแผนว่าคุณจะออกไปจากบ้านอย่างปลอดภัยได้อย่างไร และจะไปถึงจุดหมายได้อย่างไร (เช่น วิธีการเดินทางไป)
- เตรียมเก็บสิ่งของที่จำเป็น (เช่น เอกสารแสดงตน โทรศัพท์ เงินสด ยา และเสื้อผ้า) รวมทั้งหมายเลขโทรศัพท์ต่าง ๆ สำหรับกรณีฉุกเฉิน
- หากเป็นไปได้ ควรคิดรหัสลับสำหรับสื่อสารกับเพื่อนบ้านที่ไว้ใจได้ เพื่อให้เขาสามารถเข้ามาช่วยเหลือคุณทันทีเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

## ฉันต้องการความช่วยเหลือทางการแพทย์เพราะถูกกระทำรุนแรง ใครจะช่วยให้ได้? ฉันควรไปที่ไหน?

หากคุณต้องการความช่วยเหลือด้านการแพทย์อย่างเร่งด่วน ควรโทรเรียกรถพยาบาลหรือสายด่วนผู้ป่วยฉุกเฉิน (เช่น สายด่วน 1669) หากคุณต้องการความช่วยเหลืออื่น ๆ โปรดติดต่อสถานที่ให้บริการเฉพาะด้าน (หากมี) หรือโทรหาแพทย์ พยาบาล

## ฉันปลอดภัยดี แต่รู้สึกเป็นทุกข์มากจากปัญหาสุขภาพจิต เรื่องเพศ เรื่องสังคม และการเจ็บป่วยทางกายที่เรื้อรังเนื่องจากถูกกระทำรุนแรง มีใครจะช่วยฉันได้ไหมในช่วงที่การระบาดของโรคโควิด 19?

ควรลดปัจจัยที่ทำให้เครียดมากที่สุดเท่าที่จะทำได้โดย

- ติดต่อสื่อสารและขอการสนับสนุนจากครอบครัวและเพื่อนอย่างสม่ำเสมอทางโทรศัพท์ อีเมล ข้อความ ฯลฯ
- พยายามทำกิจวัตรประจำวันให้เป็นปกติ และให้เวลากับการออกกำลังกายและการนอนหลับให้เพียงพอ
- ทำกิจกรรมเพื่อผ่อนคลาย (เช่น หายใจเข้าออกช้าๆ ทำสมาธิ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ทำแบบฝึกหัดการดึงเข้ามาอยู่กับร่างกายในปัจจุบัน เพื่อผ่อนคลายความคิดและความรู้สึกที่ตึงเครียด โปรดอ่านเพิ่มเติมได้ที่ [คู่มือทางคลินิกโดยองค์การอนามัยโลกหน้า 70](#)

- หันไปทำกิจกรรมที่เคยช่วยจัดการกับความทุกข์ของตัวเองอย่างได้ผลในอดีต
- หาข้อมูลเกี่ยวกับโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ และลดเวลาที่ใช้ในการรับข่าวสารให้น้อยลง (เช่น 1-2 ครั้งต่อวันแทนที่จะเป็นทุก ๆ ชั่วโมง)

คุณควรขอรับการดูแลจากแพทย์ พยาบาลที่เชี่ยวชาญ ในกรณีที่มีอาการหรือมีภาวะต่าง ๆ รวมถึงการบาดเจ็บที่ต้องได้รับการรักษา มาตรการจำกัดการออกจากบ้านและการเดินทาง และภาระงานที่ล้นมือของระบบสาธารณสุขอาจทำให้ยากที่จะเข้าถึงบริการด้านสุขภาพด้วยตัวเอง ในกรณีเช่นนี้ คุณอาจต้องหาข้อมูลว่ามีบริการทางเลือกอื่นใดบ้างในพื้นที่ที่คุณสามารถเข้าถึงได้ รวมถึงข้อมูลและความช่วยเหลือที่สามารถเข้าถึงได้ทางโทรศัพท์หรือออนไลน์

หากว่าในปัจจุบัน คุณกำลังรับการรักษาและบำบัดจากการถูกกระทำรุนแรงอยู่แล้ว การบำบัดรักษาสมควรจะดำเนินต่อไปอย่างต่อเนื่องในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19 โดยคุณอาจรับบริการผ่านทางโทรศัพท์หรือออนไลน์หากทำได้และเหมาะสมกับความต้องการของคุณ

### เราเป็นห่วงเพื่อนหรือคนรู้จัก เราจะช่วยเธอได้อย่างไร?

ถ้าคุณรับทราบมาหรือเป็นห่วงว่าเพื่อนหรือคนที่รู้จักกำลังอยู่ในความสัมพันธ์ที่มีการใช้ความรุนแรง สิ่งที่คุณสามารถทำได้มีดังนี้

- ติดต่อกับบุคคลนั้นอย่างสม่ำเสมอเพื่อตรวจสอบว่าเธอปลอดภัยดี สร้างความมั่นใจว่าการติดต่อกับคุณนั้นเป็นสิ่งที่ปลอดภัย นี่ก็ไว้เสมอว่าผู้กระทำความรุนแรงอาจเห็น ได้ยิน หรือเฝ้าติดตามการสื่อสารของบุคคลนั้นกับผู้อื่นอยู่ตลอดเวลา ดังนั้น ต้องหาวิธีการสื่อสารที่ดีที่สุดที่จะติดต่อบุคคลนั้นอย่างปลอดภัย เช่น ส่งข้อความทางโทรศัพท์ ส่งอีเมลหรือติดต่อทางสื่อโซเชียล ควรระมัดระวังการติดต่อพูดคุยกับเธอในขณะที่ผู้กระทำความรุนแรงอยู่ด้วยในบ้าน เพื่อไม่ให้เป็นอันตรายต่อเขามากขึ้น ตรวจสอบวิธีการติดต่อแต่ละครั้งเพราะสถานการณ์อาจเปลี่ยนแปลงได้
- หาข้อมูลว่ามีบริการสำหรับผู้หญิงที่ถูกกระทำความรุนแรงใดบ้างที่ยังเปิดดำเนินการในช่วงที่มีการระบาดของโรคโควิด 19 (เช่น ศูนย์พักพิง สายด่วน บริการให้คำปรึกษา องค์กรเพื่อผู้หญิง) และเผยแพร่ข้อมูลเหล่านี้ผ่านทางเครือข่ายหรือสื่อโซเชียลของคุณ ควรให้ข้อมูลโดยตรงให้แก่บุคคลนั้นหากสามารถหาวิธีให้ได้อย่างลับ ๆ โดยไม่ให้ผู้กระทำรู้
- ถ้าคนที่คุณรู้จักต้องการความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนไม่ว่าด้วยเหตุผลใดก็ตาม โปรดเตรียมพร้อมที่จะโทรแจ้งสายด่วนทางการแพทย์ ตำรวจ โรงพยาบาล หรือสายด่วนช่วยเหลือ

### หากอยากแจ้งเหตุการใช้ความรุนแรงในช่วงโควิด 19 ควรทำอย่างไร?

หากคุณประสงค์จะแจ้งเหตุการใช้ความรุนแรง ควรปฏิบัติตามแนวทางการรายงานหรือแจ้งเหตุการใช้ความรุนแรงในประเทศของคุณ และติดต่อบริการที่คิดว่าจะตอบสนองเหตุการณ์โดยยึดเอาผู้ที่ถูกกระทำเป็นศูนย์กลางมากที่สุด

ในบางประเทศ มีข้อยกเว้นสำหรับการห้ามออกจากบ้านและการเดินทางในกรณีที่ต้องการแจ้งเหตุการกระทำรุนแรง โป้ตรระลึกว่าการรายงานหรือแจ้งเหตุอาจทำให้คุณมีความเสี่ยงต่ออันตราย ดังนั้น จึงควรมีแผนเตรียมความปลอดภัยไว้ด้วย

คุณอาจพบว่า การรายงานหรือแจ้งเหตุถูกกระทำรุนแรงเป็นเรื่องยากเพราะกระทบกระเทือนใจและสะเทือนอารมณ์ ดังนั้น จึงอาจขอความช่วยเหลือจากเพื่อน ญาติ เพื่อนบ้านหรือเพื่อนร่วมงาน หรือบริการให้ความช่วยเหลือในพื้นที่สำหรับผู้ถูกกระทำรุนแรง

### **ผมได้ทำร้ายหรือกำลังกังวลว่าจะทำร้ายหรือทำให้แพน/ภรรยา (หรือลูก ๆ) เจ็บปวดด้วยคำพูดหรือการกระทำของผม ผมจะหยุดได้อย่างไร?**

- ถ้าคุณรู้สึกว่าคุณเองกำลังโมโหหรือหงุดหงิดมาก ๆ ขอให้ออกจากไปอยู่อีกห้องหนึ่งถ้าทำได้ หรือออกไปนอกบ้านแล้วสูดลมหายใจลึก ๆ
- นับหนึ่งถึงสิบและสูดลมหายใจเข้าออกลึก ๆ จนกว่าจะรู้สึกสงบลง นับถอยหลังโดยเริ่มจาก 10 หรือทำอะไรก็ได้ที่ช่วยให้คุณประคองอารมณ์ให้สงบ
- คุยกับเพื่อน ญาติ หรือผู้นำทางศาสนาและความเชื่อที่คุณไว้วางใจ และหากจำเป็น ควรขอความช่วยเหลือจากบริการทางการแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน (หากมี)
- คิดเสมอว่าทุกคนในครอบครัวล้วนเผชิญความเครียดในช่วงนี้
- แสดงออกถึงความเห็นใจและความอดทนทั้งในคำพูดและการกระทำ
- เลิกหรือลดการดื่มแอลกอฮอล์ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

มาตรการต่าง ๆ ในปัจจุบันเพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 เช่น การห้ามประชาชนออกจากบ้านหรือห้ามเดินทาง รวมถึงความไม่มั่นคงทางด้านการเงินซึ่งส่งผลมาจากวิกฤตนี้ เป็นปัจจัยที่เพิ่มความเครียดให้คุณได้ทั้งสิ้น ซึ่งนับว่าเป็นเรื่องปกติ แต่คุณสามารถควบคุมตัวเองได้ว่าจะตอบสนองความเครียดที่เกิดขึ้นอย่างไร ใช้วิธีจัดการกับความเครียดของตนเองในแบบที่เคารพผู้อื่นและปลอดภัยต่อตัวเองและครอบครัว พยายามมีเมตตาต่อตนเอง ต่อคู่ ลูก ๆ และสมาชิกคนอื่นในครอบครัว

### **เราเป็นบุคลากรทางการแพทย์ จะช่วยเหลือผู้หญิงที่ถูกกระทำรุนแรงในช่วงโควิด 19 ได้อย่างไร?**

บุคลากรทางการแพทย์สามารถช่วยลดผลกระทบจากความรุนแรงต่อผู้หญิงและเด็กได้หลายวิธี ทั้งในสถานการณ์ปกติและในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19

ในขณะที่บริการสาธารณสุขต้องรับภาระงานจนเต็มกำลังทั้งเวลาและทรัพยากร คุณยังคงมีหน้าที่ในการให้ความดูแลผู้หญิงที่มาขอความช่วยเหลือ ซึ่งมักต้องการความช่วยเหลือด้านความเจ็บปวดทางกายและใจที่เกิดจากความรุนแรง คุณอาจต้องปรับเปลี่ยนวิธีการให้บริการหากไม่สามารถให้บริการต่อหน้า อาจให้บริการโดยใช้ทางเลือกอื่น ๆ ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทรัพยากรที่มีอยู่ เช่น โทรศัพท์มือถือ โปรแกรมสนทนาเช่น WhatsApp หรือช่องทางการสื่อสารอื่น ๆ โดยคำนึงถึง

ความปลอดภัยของผู้รับบริการเป็นสิ่งสำคัญ ควรสื่อสารกับผู้หญิงอย่างตรงไปตรงมาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงวิธีการให้บริการ

หากผู้หญิงที่เป็นผู้ป่วยสงสัยเป็นโรคโควิด 19 หรือผู้ป่วยยืนยัน มาขอรับการช่วยเหลือเนื่องจากถูกระงับการให้บริการ ให้บริการควรเหมือนกันกับบริการที่ให้แก่วัยรุ่นคนอื่นๆ แต่คุณควรปกป้องตัวเองเป็นอย่างดีจากการติดเชื้อ โดยการรักษาระยะห่างกับผู้รับบริการเท่าที่จะทำได้ สวมชุดป้องกันการติดเชื้อ และรักษาสุขอนามัยของระบบทางเดินหายใจ ล้างมือและทำความสะอาดพื้นผิวต่าง ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างสม่ำเสมอและหลังจากที่สัมผัสสิ่งต่าง ๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

ในสถานการณ์ใดก็ตาม รวมถึงระหว่างการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 บุคลากรสาธารณสุขควรให้บริการเบื้องต้น โดยใช้แนวทาง LIVES ในการช่วยเหลือผู้หญิงที่ถูกระงับการบริการดังต่อไปนี้

- **L - Listen** ฟังอย่างตั้งใจ ด้วยความเข้าใจและไม่ตัดสิน
- **I - Inquiry** สอบถามความต้องการและความกังวลของผู้หญิงที่ถูกระงับการบริการ
- **V - Validation** ตรวจสอบความรู้สึกและสิ่งที่ผู้ถูกระงับการบริการประสบ แสดงให้เห็นว่าคุณเชื่อและเข้าใจ
- **E - Enhance** สร้างความรู้สึกปลอดภัยให้แก่ผู้หญิง
- **S - Support** ส่งต่อผู้หญิงไปยังบริการอื่น ๆ ที่จำเป็น

### เราทำงานในสถานบริการสาธารณสุข จะสามารถช่วยเหลือผู้หญิงที่ถูกระงับการบริการได้อย่างไรในช่วงโควิด 19?

- เก็บรวบรวมและจัดทำข้อมูลเกี่ยวกับบริการที่มีอยู่ในพื้นที่ที่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ถูกระงับการบริการ เช่น สายด่วน ศูนย์พักพิง ศูนย์ให้ความช่วยเหลือผู้ถูกระงับการบริการ และบริการให้คำปรึกษา
- หาข้อมูลเกี่ยวกับเวลาเปิดปิดการให้บริการ รายละเอียดสำหรับการติดต่อ และข้อมูลการให้บริการทางไกล รวมทั้งจัดระบบการประสานส่งต่อ
- จัดให้บุคลากรทางการแพทย์มีข้อมูลเหล่านี้อย่างทั่วถึง และให้ผู้ป่วยหรือผู้ที่มารับบริการสามารถเข้าถึงข้อมูลเหล่านี้ได้โดยง่าย
- ส่งเสริมผู้ให้บริการทางการแพทย์ในโรงพยาบาลดำเนินงานสนับสนุนช่วยเหลือผู้หญิงที่ถูกระงับการบริการอย่างต่อเนื่องในช่วงเวลานี้
- เตรียมพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงวิธีการให้การรักษายาบาลผ่านแนวทางแบบทางเลือกได้อย่างทันที โดยการจัดทำแผนตอบสนองสถานการณ์ที่มีประสิทธิภาพ เช่น จัดให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกคนที่ติดต่อกับผู้ป่วยโดยตรงมีโทรศัพท์และสามารถชาร์จแบตเตอรี่โทรศัพท์ได้ตลอดเวลา
- จัดให้มีขั้นตอนและวิธีปฏิบัติเพื่อรักษาความปลอดภัยของที่เก็บเอกสาร ในกรณีที่มีการประกาศใช้มาตรการปิดเมืองอย่างกะทันหัน
- ให้ข้อมูลแก่ผู้ถูกระงับการบริการว่าจะสามารถปกป้องตนเองได้อย่างไร และแจกบัตรข้อมูลขนาดเท่ากับบัตรเครดิตที่มีรายชื่อหมายเลขโทรศัพท์ที่จำเป็นสำหรับการแจ้งเหตุหรือขอความช่วยเหลือ

## เราเป็นผู้กำหนดนโยบาย จะทำอย่างไรเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาความรุนแรงต่อผู้หญิงในช่วงโควิด 19?

- เมื่อจัดทำแผนเตรียมพร้อมรับมือและตอบสนองต่อการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในแผนนั้นควรครอบคลุมถึงบริการที่จำเป็นสำหรับผู้หญิงที่ถูกกระทำรุนแรงด้วย
- จัดสรรทรัพยากรอย่างเพียงพอสำหรับบริการช่วยเหลือผู้ที่ถูกกระทำรุนแรง และหาทางให้ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเข้าถึงบริการเหล่านี้ให้ได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริบทที่มีการใช้มาตรการห้ามประชาชนออกจากบ้าน และจำกัดการเดินทางเคลื่อนย้าย
- ควรพิจารณาจัดบริการทางการแพทย์ทางไกล (telemedicine) การใช้ระบบไอทีเป็นแกนกลางของบริการทางการแพทย์ (digital health) หรือใช้โทรศัพท์มือถือในการให้บริการทางการแพทย์ (mhealth) เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่ถูกกระทำรุนแรงสามารถเข้าถึงบริการและความช่วยเหลือมากขึ้น โดยจำเป็นต้องสร้างความปลอดภัยให้แก่ผู้ใช้บริการด้วย
- พิจารณาจัดศูนย์พักพิงเพื่อทางเลือกสำหรับผู้หญิงที่จำเป็นและต้องการที่พักอาศัยชั่วคราว
- ให้หลักประกันว่ามาตรการที่ห้ามประชาชนออกจากบ้านจะไม่มีการลงโทษผู้หญิงที่ออกมาขอความช่วยเหลือเมื่อถูกกระทำรุนแรง เช่น เมื่อต้องออกจากบ้านมายังสถานีตำรวจหรือโรงพยาบาลเพื่อแจ้งเหตุถูกกระทำ

## ความรุนแรงต่อผู้หญิงเพิ่มขึ้นหรือไม่ตั้งแต่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19?

ความรุนแรงต่อผู้หญิงเกิดขึ้นอย่างแพร่หลาย และความรุนแรงจากคู่เป็นรูปแบบของการใช้ความรุนแรงที่พบได้บ่อยที่สุดในช่วงภาวะฉุกเฉินด้านสุขภาพ เช่น การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ความรุนแรงต่อผู้หญิงมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้น แม้ว่าข้อมูลเกี่ยวกับความรุนแรงต่อผู้หญิงจะหายาก แต่รายงานจากทั่วโลก รวมถึงประเทศจีน สหราชอาณาจักร สหรัฐอเมริกา และประเทศอื่น ๆ ชี้ให้เห็นว่าความรุนแรงในครอบครัวเพิ่มสูงขึ้นในช่วงการระบาดของโควิด 19 รายงานจากประเทศต่าง ๆ ยังแสดงให้เห็นด้วยว่าจำนวนผู้หญิงที่ถูกกระทำรุนแรงและไปขอความช่วยเหลือจากบริการต่าง ๆ กลับลดลงเนื่องจากมาตรการปิดเมือง และผู้หญิงไม่ยอมไปยังสถานพยาบาลเนื่องจากกลัวการติดเชื้อ

## โควิด 19 เพิ่มความเสี่ยงของความรุนแรงต่อผู้หญิงอย่างไร?

ความเครียด การหยุดชะงักของเครือข่ายทางสังคมและความคุ้มครองต่าง ๆ การสูญเสียรายได้และการไม่สามารถเข้าถึงบริการต่าง ๆ ล้วนเป็นปัจจัยเพิ่มความเสี่ยงของผู้หญิงที่จะถูกกระทำรุนแรง

ในหลายประเทศที่ส่งเสริมหรือกำหนดมาตรการให้ประชาชนอยู่บ้าน ความเสี่ยงที่ผู้หญิงจะถูกคู่ของตนกระทำความรุนแรงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โปรดดูแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.who.int/reproductivehealth/publications/emergencies/COVID-19-VAW-full-text.pdf>

นอกจากนี้ การเข้าถึงบริการด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ก็มีแนวโน้มที่จะจำกัดมากขึ้น บริการอื่น ๆ เช่น สายด่วน บ้านพักฉุกเฉิน ศูนย์พักพิง ความช่วยเหลือด้านกฎหมายและการให้การคุ้มครองต่าง ๆ อาจถูกลดทอน ทำให้ผู้หญิงเข้าถึงแหล่งให้ความช่วยเหลืออันมีอยู่น้อยชนิดที่มีอยู่ในภาวะปกติได้ยากมากขึ้น

### ใครคือกลุ่มที่เปราะบางที่สุด?

ผู้หญิงพลัดถิ่น ผู้อพยพและผู้ลี้ภัย และผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีความขัดแย้ง ผู้หญิงสูงอายุ ผู้หญิงที่มีความพิการมีความเสี่ยงต่อความรุนแรงมากเป็นพิเศษ และมีแนวโน้มที่จะได้รับผลกระทบจากความรุนแรงในสถานการณ์โรคโควิด 19 มากกว่าผู้หญิงกลุ่มอื่น ๆ

### ทำไมเราต้องสนใจเรื่องความรุนแรงต่อผู้หญิงในช่วงโควิด 19?

ความรุนแรงต่อผู้หญิงเป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชนของผู้หญิงชั้นรุนแรง ไม่ว่าจะเกิดขึ้นเมื่อใด ที่ไหน หรือ อย่างไร ความรุนแรงของผู้หญิงมีหลายรูปแบบ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้หญิงและลูก ๆ

ความรุนแรงต่อผู้หญิงอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บ และปัญหาสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ ด้านเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ที่รุนแรง รวมถึงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอชไอวี และการตั้งครรภ์โดยไม่ได้ตั้งใจ ในกรณีที่รุนแรงมาก ๆ ความรุนแรงต่อผู้หญิงอาจส่งผลให้ถึงแก่ชีวิตได้

ผลกระทบของความรุนแรงมักเกิดขึ้นในระยะยาว ความรุนแรงในทุกรูปแบบอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้หญิงไปจนตลอดชีวิต ซึ่งเป็นสิ่งที่ยอมรับไม่ได้ และเราไม่อาจมองข้ามความเสี่ยงของผู้หญิงและลูก ๆ ที่อาจต้องเผชิญกับความรุนแรงในช่วงวิกฤตโรคโควิด 19 นี้ไปได้

เมื่อเราสามารถป้องกันความรุนแรงหรือช่วยเหลือผู้หญิงที่เคยถูกกระทำรุนแรง เท่ากับเราได้ช่วยปกป้องสิทธิมนุษยชนของผู้หญิง และส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจ รวมทั้งคุณภาพชีวิตของผู้หญิงตลอดทั้งชีวิต และยังเป็นการช่วยแบ่งเบาภาระของบริการที่จำเป็นของภาครัฐซึ่งมีภาระล้นมือ ซึ่งรวมถึงระบบสาธารณสุขด้วย

ที่มา <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/violence-against-women-during-covid-19>